

FUENTES POSIBLES DE PLOMO

- Pintura vieja, especialmente si se está descascarando o si la casa ha sido reparada o remodelada recientemente
- Polvo de la casa
- Tierra
- Algunos platos importados, ollas y vasijas de agua. Algunas vajillas antiguas, especialmente si están rajadas, astilladas o desgastadas
- Ropa de trabajo o zapatos usados si se trabaja con plomo
- Algunos alimentos, dulces y especies de otros países
- Algunas joyas, juguetes y otros productos de consumo
- Algunos remedios caseros y maquillaje tradicional
- Plomos de pesca y balas de plomo
- Agua, especialmente si los materiales de plomería contienen plomo

SÍNTOMAS DE EXPOSICIÓN AL PLOMO

La mayoría de los niños que tienen envenenamiento por plomo no se ven ni actúan enfermos. Los síntomas, si los hay, se pueden confundir con las quejas comunes de la infancia, como dolor de estómago, irritabilidad, dolor de cabeza o pérdida del apetito.



OPCIONES PARA LA PRUEBA DE PLOMO



Una prueba de sangre es gratuita si usted tiene *Medi-Cal* o si usted está en el Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP). Niños en *Medi-Cal*, *Head Start*, *WIC*, o en riesgo de envenenamiento por plomo, deben de evaluarse a la edad de 1 y 2 años. Los planes de seguro de salud también pagarán por esta prueba. Pregúntele al médico de su hijo por las pruebas de plomo en la sangre.

Para más información, visite la página de la División de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo en California www.cdph.ca.gov/programs/clppb, o llame al (510) 620-5600.

(La información e imágenes en esta publicación están adaptadas del Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo del Departamento de Salud Pública de California)



EFFECTOS DE LA EXPOSICIÓN AL PLOMO

Niños entre 1 y 6 años corren más riesgo al envenenamiento por plomo.

- El envenenamiento por plomo puede dañar el sistema nervioso y el cerebro de un niño cuando aún se están formado, causando problemas de aprendizaje y de comportamiento que pueden durar toda la vida.
- El plomo puede provocar recuento sanguíneo bajo (anemia).
- Incluso pequeñas cantidades de plomo en el cuerpo pueden dificultar el aprendizaje, la atención y el éxito de los niños en la escuela.
- Una mayor cantidad de exposición al plomo puede dañar el sistema nervioso, los riñones y otros órganos importantes. Una exposición muy alta puede provocar ataques o la muerte.

DATOS DE ENVENENAMIENTO POR PLOMO

- La acumulación de plomo en el cuerpo se conoce como envenenamiento por plomo.
- El plomo es un metal natural que ha sido usado en muchos productos y es perjudicial para el cuerpo humano
- No se conoce un nivel seguro de plomo en el cuerpo
- Pequeñas cantidades de plomo en el cuerpo pueden causar problemas de aprendizaje y comportamiento para toda la vida
- El envenenamiento por plomo es una de las enfermedades ambientales más comunes en los niños de California
- Los Estados Unidos han tomado muchas medidas para eliminar las fuentes de plomo, pero el plomo todavía está a nuestro alrededor.

EN LOS ESTADOS UNIDOS:

- El plomo en las pinturas de casa se redujo mucho en 1978.
- Se prohibió la soldadura de plomo en latas para alimentos en la década de los 80s.
- Se eliminó el plomo en la gasolina a principios de 1990.



PLOMO EN EL AGUA DEL GRIFO

La única forma de saber si el agua del grifo tiene plomo es haciéndole una prueba.



Es más probable que el agua del grifo tenga plomo si:

- Material de fontanería, inclusive accesorios, soldadura (utilizada para unir metales), o líneas de servicio tienen plomo.

- El agua no viene de un sistema público de servicio de agua (por ejemplo, un pozo privado).

Para reducir cualquier riesgo potencial de exposición al plomo en el agua del grifo:

- **Limpie la tubería de su casa**
Deje correr el agua por lo menos 30 segundos antes de usarla para cocinar, beber o preparar fórmula para bebé (si se usa). Si el agua no se ha usado durante 6 horas o más, deje correr el agua hasta que se sienta fría (1 a 5 minutos)*
- **Use únicamente agua fría del grifo para cocinar, beber o preparar fórmula para bebé (si se usa)**
Si es necesario calentar el agua, utilice agua fría y caliéntela en la estufa o el microondas.
- **Cuidado de la plomería**
No se debe de usar soldadura de plomo para trabajos de fontanería. Quite periódicamente los filtros de los grifos y deje que el agua corra entre 3 y 5 minutos.

- **Filtre su agua-** Considere usar un filtro de agua certificado para eliminar el plomo.

¡PRECAUCIÓN!

Algunos garrafones para agua tienen plomo. No ofrezca agua de un garrafón a un niño, a menos que sepa que el garrafón no tiene plomo.



(*Sugerencia para ahorrar agua: recoja el agua corriente y utilícela para regar las plantas no destinadas a comerse).

Para información de cómo probar si su agua tiene plomo, visite *The Environmental Protection Agency* www.epa.gov/lead/protect-your-family-exposures-lead o llame al (800) 426-4791.

También puede visitar la página web del Departamento de Salud Pública de California <https://www.cdph.ca.gov>.

