



Proporcionar alimentos y bebidas a través de programas de comidas escolares reembolsables por mandato federal que cumplen o exceden las regulaciones federales. Por ejemplo, el Distrito ha decidido **no servir leche con saborizante en comidas o bocadillos.**

Permitir no más de **dos festejos con comida** para cada clase, por año escolar, a programarse después del almuerzo siempre que sea posible.

Todos los alimentos deben **comprarse en tiendas y estar empaquetados o envueltos.**



Proporcionar un programa de educación física para los alumnos desde Kinder a 6° grado basado en estándares enfatizando la aptitud física, las buenas prácticas de salud y el desarrollo de destrezas, que cumpla o exceda los minutos de enseñanza requeridos por el Estado para el nivel de primaria.



DISTRITO DE ESCUELAS PRIMARIAS DE CHULA VISTA

Bienestar
definición:
Bienestar físico, especialmente cuando se mantiene o se logra a través de una buena dieta y ejercicio regular



RESUMEN DEL REGLAMENTO DE BIENESTAR 5030 Mayo de 2012



Limitar al personal escolar y a otras entidades de usar alimentos fuera de la regla como premio por desempeño académico, logros o conducta en el aula. El Distrito **enfatiza** que como alternativa el personal escolar dé incentivos **que no sean alimentos.**

NIÑOS SANOS = NIÑOS FELICES



Dar a todos los alumnos oportunidades de estar físicamente activos durante el día con actividades tales como pausas breves en el aula, educación física, recreo, actividades escolares intramuros, eventos especiales, el programa de caminar a la escuela por rutas seguras y los programas de antes y después de escuela.



Prohibir alimentos en el festejo de cumpleaños de un alumno en la escuela durante el día escolar.



En vez de eso...
¡Dar a elegir un juego o libro favorito o un privilegio especial!



Prohibir la comercialización y publicidad de alimentos y bebidas no nutritivos en las escuelas. Se **recomienda mucho** al personal escolar que use envases y envolturas sin descripción en los alimentos y las bebidas que consuman cuando estén con niños.

Recomendar a las organizaciones escolares a usar **cosas que no sean alimentos** y/o alimentos saludables para recaudar fondos y en eventos especiales. Si se usan alimentos, **debe haber un equilibrio entre los alimentos no nutritivos y los alimentos nutritivos proporcionados en porciones adecuadas.**

Carrera por la educación

- All NFL teams
- All NFL stadiums
- Over 50 colleges
- Having 18 oz. plastic cups
- used in packs of four per design
- Designs are 3-D
- Up to \$4.00 profit from EACH sale goes to your organization
- the gift of money & no inventory
- Free shipping
- *Proudly made in the USA.