

**DISTRITO DE ESCUELAS PRIMARIAS DE CHULA VISTA**  
**84 East “J” Street • Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600**

**SERVICIOS DE SALUD**

Algunos estudiantes son más susceptibles a las infecciones porque tienen una menor capacidad para combatir enfermedades. Necesitamos su ayuda para asegurar que los niños que tengan enfermedades graves y contagiosas **no vayan** a la escuela.

**No mande a la escuela a un niño si presenta los siguientes síntomas:**

- **Fiebre de 100.5° F o más, tomada oralmente (o de 101° F tomada en el oído, el recto o la sien) el día anterior a clases o por la mañana el día de clases.** Tenga presente que las temperaturas de los oídos son inexactas y si la temperatura es alta, debe tomarse de otra manera.  
*El niño debe permanecer en casa hasta que no tenga fiebre por 24 horas sin el uso de medicamento para disminuir la fiebre. Debido al riesgo de que se presente el Síndrome de Reye, no se debe dar aspirina o medicamentos que contengan aspirina a un niño o adolescente sin antes consultar a un médico para cada uso particular.*
- **Tos y problemas para respirar.** Los niños pueden venir a clases si tienen síntomas de resfriado, con tos y secreción nasal. Sin embargo, no mande a su niño a clases y consulte siempre al médico si su hijo tiene problemas para respirar (se le levantan los músculos del pecho con cada respiración), respira rápidamente estando en reposo, presenta piel amoratada, o resuella por primera vez. Si su hijo ha sido diagnosticado con tosferina, deberá tomar antibióticos por cinco días antes de volver a clases. Si a su hijo se le diagnostica tuberculosis, no puede regresar a clases hasta que reciba tratamiento. (El resultado positivo de la prueba cutánea de tuberculosis no significa que su hijo tenga tuberculosis).
- **Erupción que no se ha diagnosticado.** Cuando hay fiebre y un cambio de conducta acompañado de una erupción, lleve a su niño al médico.
- **Varicela.** Manténgalo en casa hasta que todas las ampollas se cicatricen y no presente síntomas de enfermedad.
- **Diarrea.** Si el estudiante usa pañales, manténgalo en casa si el pañal no retiene el excremento. En el caso del niño que usa ropa interior, manténgalo en casa si tiene diarrea y ensucia sus prendas íntimas antes de llegar al baño. No lo mande a la escuela y consulte a un médico si el excremento tiene sangre o mucosidad o es negro o muy pálido, o si aparte de la diarrea el niño no ha orinado en ocho horas, tiene la piel amarilla o se ve o actúa muy enfermo.
- **Vómito** ocurrido más de una vez al día o acompañado de fiebre. Se debe buscar atención médica si el vómito tiene sangre o moco verde, si el niño no orina en ocho horas, recientemente ha sufrido heridas en la cabeza, o se ve muy enfermo.
- **Impétigo.** Una vez que su hijo empiece a tomar un antibiótico, puede regresar a clases **al día siguiente.**
- **Tiña** (infección cutánea de hongos contagiosa). Mantenga al niño en casa hasta que empiece su tratamiento, si está en un área expuesta. En el caso de la tiña en el cuerpo, se puede aplicar directamente medicina en crema a la parte afectada y cubrirla con un vendaje. La tiña en el cuero cabelludo requiere medicina oral, pero el niño puede regresar a clases si se aplica un ungüento adecuado en la parte afectada y se cubre.
- **Herpes labial.** El niño puede asistir a clases, a menos que también tenga úlceras y ampollas bucales y no controle el babeo.
- **Convulsiones.** No mande a su hijo a la escuela si se le ha(n) administrado medicamento(s) de emergencia para convulsiones dentro de **9 horas** antes del inicio de clases.

**Antibióticos**

Los niños a quienes se les receten antibióticos por las enfermedades citadas o una enfermedad contagiosa, deben tomarlos por 24 horas (más tiempo si tienen tosferina) antes de volver a clases para evitar la propagación de infecciones.

Si en algún momento tiene dudas de si la enfermedad del niño es contagiosa, comuníquese con el médico del niño. Si tiene alguna pregunta, hable con la enfermera de su escuela.

Agradecemos su continuo apoyo a las familias de nuestra comunidad escolar.